



La Tibolona (BOLTIN*) en la menopausia aumenta el cáncer de endometrio

La Tibolona es un esteroide sintético con actividad estrogénica, progestogénica y androgénica, utilizado en los síntomas de la menopausia, aunque existan pocos ensayos clínicos que demuestren su eficacia. El "MWS" (Million Women Study) ha demostrado que el uso de la Tibolona se ha asociado con un aumento significativo del riesgo de cáncer de endometrio (RR 1,79; 1,43-2,25), más elevado entre mujeres que no eran obesas (RR 2,99; 2,08-4,30). Este incremento de riesgo del cáncer de endometrio asociado a la administración de tibolona también ha sido observado por el grupo De Vries en un estudio de casos control entre mujeres que utilizan Terapia Hormonal Sustitutiva para la menopausia. El riesgo de cáncer de endometrio entre las mujeres que tomaban Tibolona fue mayor que las que utilizaban un combinado cíclico (RR 1,54; 1,03-2,32). Butlletí de farmacovigilancia de Catalunya. Vol 3 nº 4. 2005

. Million Women Study Collaborators. Endometrial cancer and hormone-replacement therapy in the Million Women Study. *Lancet* 2005; 365: 1543-51
. De Vries CS et al Tibolone and endometrial cancer: a cohort and nested case-control study in the U.K. *Drug Safety* 2005; 28: 241-9.



Los tratamientos de esterilidad producen más problemas en el parto

Un estudio ha analizado si las mujeres que habían seguido tratamiento por esterilidad presentaban más problemas durante el parto que las que no. Después de ajustar los resultados por factores contundentes, ya que las mujeres que realizaban tratamientos por esterilidad

eran significativamente mayores y más educadas que las mujeres que no realizaron este tratamiento, el resultado obtenido fue que las mujeres que tomaron tratamiento para inducir la ovulación presentaron con más probabilidad que el otro grupo (de control) Placenta Previa (O.R. 2,4) o Pérdida Fetal después de las 24 semanas de gestación (O.R. 2,1).

Las mujeres que fueron sometidas a fertilización in Vitro o transferencia de gametos o cigotos en las trompas de Falopio, sufrieron con más probabilidad que el grupo control Preeclampsia (O.R. 2,7), Rotura de Placenta (O.R. 2,4), Placenta Previa (O.R. 6.0), y Cesáreas (O.R. 2.3). La incidencia de malformaciones congénitas no fue más elevada en el grupo tratado que en el control.

. Shevell T et al. Assisted reproductive technology and pregnancy outcome. *Obstet Gynecol* 2005; 106: 1039-45.



Brasil multa a 20 laboratorios farmacéuticos por boicotear medicamentos genéricos

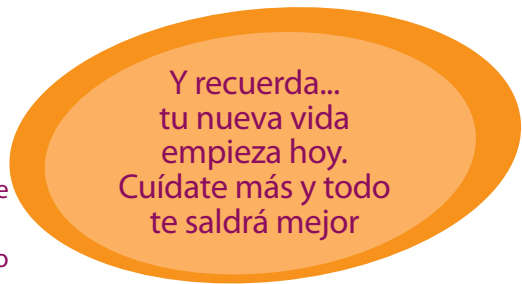
Las autoridades antimonopolio de Brasil multaron a 20 Laboratorios Internacionales con un 1 a 2 % de su facturación desde 1999, cuando empezaron a boicotear la entrada de medicamentos genéricos en el país. La sanción fue impuesta por el Consejo Administrativo de Defensa Económica (CADE), que consideró que los laboratorios incurrieron en la formación de un cártel en 1999, al acordar una estrategia para impedir la entrada de los genéricos en el país.

Los genéricos contienen el mismo principio activo de los medicamentos producidos por las multinacionales farmacéuticas, pero son más baratos porque son fabricados a un coste menor por laboratorios independientes de varios países, principalmente de la India.



Las sardinillas cuidan el corazón

Las sardinillas son un pescado azul o graso, ya que posee casi diez gramos de grasa por cada cien gramos de peso y es grasa de buena calidad. Los ácidos poliinsaturados y en concreto los omega 3, abundantes en las sardinillas, son responsables de muchas de sus propiedades saludables, ya que están relacionados con la prevención y el tratamiento de enfermedades cardiovasculares como el infarto de miocardio y los accidentes cerebrovasculares. Además, las sardinillas tienen un alto contenido en Proteínas (17%); Vitaminas del grupo B, Vitaminas A, D y E y Minerales como fósforo, calcio (la espinaca de las sardinillas en lata tienen más calcio) magnesio, potasio, hierro, zinc y yodo. Los ácidos omega 3, tan saludables para el corazón, mejor si se toman comiendo pescado que en cápsulas. Lo dice el Butlletí Groc julio-septiembre 2005.



**Y recuerda...
tu nueva vida
empieza hoy.
Cúidate más y todo
te saldrá mejor**

 **Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones**

A través de:  "La Caixa"



Ajuntament de Barcelona